

KUNA MLIPUKO WA SURUA KWA SASA

Surua inaenea

Surua ni ugonjwa wa kuambukiza sana unaosababishwa na virusi. Unaweza kuwa hatari, hasa kwa watoto wachanga na wadogo. Linda familia na jamii yako.



Surua huenea hewani wakati mtu mgonjwa anakohoa au kupiga chafya. Virusi vinaweza kubaki hewani kwa muda wa saa 2 baada ya mtu mwenye surua kuondoka eneo hilo. Ni rahisi sana kuambukiza kiasi kwamba takriban watu 9 kati ya 10 wanaokaribiana na mtu mwenye surua bila kuwa na chanjo pia wataambukizwa.

Dalili za surua hujitokeza kati ya siku 7 hadi 14 baada ya kugusana na virusi. Dalili za kawaida za surua ni pamoja na:



Homa kali
(inaweza kufika zaidi ya 104°F)



Kikohozi



Pua inayotokwa na kamasi



Macho mekundu na/au yanayotokwa na machozi



Vipele
(hutokea siku 3-5 baada ya dalili kuanza)

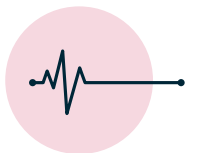
Surua inaweza kusababisha matatizo makubwa ya kiafya ikiwa ni pamoja na:



Nimonia



Kuvimba kwa ubongo
(encephalitis)



Hata kifo kinaweza kutokea

Njia bora ya kujikinga dhidi ya surua ...

ni kwa kupata chanjo ya surua, matumbwitumbwi, na rubela (MMR). Hujachelewa kupata chanjo. Chanjo inakulinda wewe, watu waliokuzunguka, na jamii yako. Ikiwa hujachanjwa, fikiria kukaa nyumbani au kuepuka maeneo yenye umati wa watu hadi visa vya surua vipungue, hasa ili kuwalinda watu katika familia yako ambao wanaweza kuugua sana.

Ikiwa unadhani wewe au mtu katika familia yako ana surua, jitenga na wengine kisha piga simu kwa mtoa huduma za afya, kituo cha dharura, au chumba cha dharura.

